

MENÙ PRIMAVERA-ESTATE

| 1 ^a SETTIMANA | | | | | |
|---------------------------------------|---------------|-------------------|----------------------------|-----------------------------|--------------------|
| LUNEDÌ | MARTEDÌ | MERCOLEDÌ | GIOVEDÌ | VENERDÌ | SABATO |
| Passato di verdure e legumi con farro | Pasta al sugo | Pasta e zucchine | Pastina con formaggio fuso | Riso al sugo e parmigiano | Pasta e ricotta |
| Petto di pollo alla salvia | Frittata | Pesce lesso | Hamburger | Uova sode con salsa tartara | Merluzzo al gratin |
| Spinaci | Carote lesse | Patate prezzemolo | Fagiolini lessi | Patate all'olio | Pomodori |
| Pane | Pane | Pane | Pane | Pane | Pane |

| 2 ^a SETTIMANA | | | | | |
|-------------------------------|------------------------------|-------------------------------|----------------|-----------------|-----------------------|
| LUNEDÌ | MARTEDÌ | MERCOLEDÌ | GIOVEDÌ | VENERDÌ | SABATO |
| Vellutata di piselli con orzo | Gnocchi al sugo | Riso pomodoro olive e origano | Pasta al pesto | Pasta al sugo | Pasta e ceci frullati |
| Primo sale | Bocconcini di pollo/tacchino | Frittata | Hamburger | Pesce spinato | Frittata |
| Insalata | Piselli | Carote lesse | Insalata | Patate all'olio | Pomodori |
| Pane | Pane | Pane | Pane | Pane | Pane |

| 3 ^a SETTIMANA | | | | | |
|--------------------------------|---------------------------|-----------------------------|----------------|-------------------|--------------------|
| LUNEDÌ | MARTEDÌ | MERCOLEDÌ | GIOVEDÌ | VENERDÌ | SABATO |
| Pasta pomodoro olive e origano | Riso al sugo e parmigiano | Pasta e zucchine | Pasta al forno | Insalata di farro | Pasta e ricotta |
| Petto di pollo alla salvia | Primo sale | Uova sode con salsa tartara | Polpette | Frittata | Merluzzo al gratin |
| Insalata | Insalata di fagiolini | Patate all'olio | Insalata | Spinaci | Pomodori |
| Pane | Pane | Pane | Pane | Pane | Pane |

| 4 ^a SETTIMANA | | | | | |
|--------------------------|----------------------------|----------------|------------------|----------------|-----------------|
| LUNEDÌ | MARTEDÌ | MERCOLEDÌ | GIOVEDÌ | VENERDÌ | SABATO |
| Pasta al sugo | Pastina con formaggio fuso | Riso e piselli | Gnocchi al pesto | Pasta al forno | Pasta al sugo |
| Primo sale | Hamburger | Frittata | Pesce spinato | Polpette | Primo sale |
| Pomodori | Patate prezzemolo | Spinaci | Patate all'olio | Insalata | Fagiolini lessi |
| Pane | Pane | Pane | Pane | Pane | Pane |

CARATTERISTICHE SALIENTI DEL NOSTRO MENÙ

- Impostato su almeno 4 settimane, al fine di evitare ripetizioni
- Garantisce l'impiego di prodotti stagionali
- È principalmente composto da prodotti aziendali e/o a KMO
- Prevede metodi di cottura al forno, al vapore, stufature con la minima quantità di grassi aggiunti, in padella antiaderente, escludendo i fritti
- Prevede grammature adeguate per ciascuna fascia d'età
- È conforme alle direttive dell'ASL
- È orientato a scelte salutari e alle "Linee di indirizzo nazionale per la ristorazione scolastica"