

MENU' INVERNALE MENSA (Novembre - Marzo)

1^ SETTIMANA						
+ PANE q.b.	LUNEDI	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO
PRIMO	Zuppa farro e lenticchie	Pasta al sugo	Pasta e ceci	Riso integrale al sugo	Pasta e fagioli con sedano	Minestrone con carciofo
SECONDO	Merluzzo con limone	Pollo in umido	Frittata di spinaci	Polpettine al sugo	Formaggio	Hamburger
CONTORNO	Patate al prezzemolo	Carote e porro al forno		Verdura bieta con pomodorino	Verdura lessa : spinaci	Insalata / Pomodoro
FRUTTA	di stagione	di stagione	di stagione	di stagione	di stagione	di stagione
MERENDA	pane e ricotta	pane e marmellata	pane e pomodoro	pane e olio	pane e marmellata	pane e pomodoro
2^ SETTIMANA						
+ PANE q.b.	LUNEDI	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO
PRIMO	Pasta e lenticchie	Pasta e ricotta	Pasta e ceci	Pasta al forno	Minestrone di legumi	Pasta e cavolfiore
SECONDO	Alici al limone e mentuccia	Frittata di patate	Hamburger	Coniglio in umido	Frittata di cipolle e patate	Pesce con pomodorino
CONTORNO	Verdura : scarola stufata	Spinaci crudi	Bieta con cipolle e patate	Carote e piselli	Fagiolini lessi	Patate con pomodorino
FRUTTA	di stagione	di stagione	di stagione	di stagione	di stagione	di stagione
MERENDA	pane e ricotta	pane e marmellata	pane e pomodoro	pane e olio	pane e ricotta	pane e marmellata
3^ SETTIMANA						
+ PANE q.b.	LUNEDI	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO
PRIMO	Zuppa orzo e lenticchie	Pasta con zucca e pomodorino	Pasta e ceci	Pasta al sugo	Pasta con Borlotti al pomod/sedano	Minestrone
SECONDO	Pesce lesso	Bocconcini di pollo	Frittata di carciofi	Cotoletta	Formaggio	Frittata di spinaci
CONTORNO	Piselli e carote	Spinaci crudi	Insalata mista	Scarola saltata	Broccoli lessi al limone	Patate al forno
FRUTTA	di stagione	di stagione	di stagione	di stagione	di stagione	di stagione
MERENDA	pane e ricotta	pane e marmellata	pane e pomodoro	pane e marmellata	pane e olio	pane e pomodoro
4^ SETTIMANA						
+ PANE q.b.	LUNEDI	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO
PRIMO	Pasta e lenticchie	Riso e piselli	Pasta e ceci	Pasta al sugo	Minestrone di legumi	Brodo vegetale con carciofo
SECONDO	Sgombro al pomodorino	Agnello /capretto in umido	frittata di cipolle e patate	Mozzarella / ricotta	Polpettine di manzo al sugo	Frittata di spinaci
CONTORNO	Scarola con pomodorino	Patate al prezzemolo	Broccoli lessi	Spinaci lessi	Bieta al pomodorino	Carote e piselli
FRUTTA	di stagione	di stagione	di stagione	di stagione	di stagione	di stagione
MERENDA	pane e ricotta	pane e olio	pane e pomodoro	pane e marmellata	pane e ricotta	pane e marmellata